

Принято
на педагогическом совете МАУ «ФОК в
г. Арзамас Нижегородской области»
протокол № 4 от 16.07 2017г.

Утверждаю
Директор МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области»
/Тришин И.В./
16.07.2017 г.



**ПОРЯДОК ПРИЕМА ЛИЦ В
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
В Г. АРЗАМАС НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

г. Арзамас
2017г.

I. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок приема лиц в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» (далее – МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области») разработан в соответствии с требованиями статьи 34.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Закона Нижегородской области от 11 июня 2009 г. № 76-З "О физической культуре и спорте в Нижегородской области", приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», постановления Правительства Нижегородской области от 27 июля 2015 года № 478 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Нижегородской областью или муниципальными образованиями Нижегородской области и осуществляющие спортивную подготовку» и регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства (далее - поступающие) в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в целях освоения дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных предпрофессиональных программ (далее - программы).

1.2. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ.

Для проведения индивидуального отбора МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном ее локальными нормативными актами.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, в том числе медицинских работников МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», участвующих в реализации программ.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

1.5. При приеме поступающих директор МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» на своем официальном сайте в информационно-телекоммуникационной

сети "Интернет" и информационном стенде размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию Устава МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области»;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по каждой реализуемой в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой программе;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

1.7. Количество поступающих, принимаемых в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» на бюджетной основе, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на платной основе.

1.8. Приемная комиссия МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также официальной группы «ВКонтакте» <https://vk.com/club94904470> МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ.

II. Организация приема поступающих для освоения программ

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

2.2. МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме).

Сроки подачи письменного заявления о приеме – с 25 августа по 30 сентября текущего года.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

- место учебы поступающего (с указанием школы и класса);
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» и иными локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего, на обработку персональных данных, на оказание первой медицинской помощи.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения соответствующей программы в области физической культуры и спорта и разрешающие занятия избранным видом спорта, с указанием результатов ЭКГ. Для секций, предусматривающих посещение бассейна справка на энтеробиоз. В справке выданной медицинским учреждением должно быть три печати, а именно: печать поликлиники, личная печать лечащего врача и печать для справок данного медицинского учреждения;
- фотографии поступающего в количестве 2 шт. и формате 3x4;
- страховку от несчастных случаев, при занятии избранным видом спорта.

2.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» не менее трех месяцев с начала объявления приема в образовательную организацию.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» с целью освоения дополнительных предпрофессиональных программ проводит приемная комиссия.

МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

3.4. Результаты индивидуального отбора оформляются протоколом и объявляются не позднее чем через пять рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в информационно-телекоммуникационной сети

"Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

4.1. Совершеннолетние поступающие в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», а также законные представители несовершеннолетних поступающих в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие либо законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области»

5.1. Зачисление поступающих в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в целях освоения дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных предпрофессиональных программ оформляется приказом директора МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» на основании решения приемной или апелляционной комиссий в течение семи дней.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» право проводить дополнительный прием.

5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в

соответствии с настоящим порядком, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (при его наличии).

5.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области», в соответствии с разделами II и III настоящего Порядка.

МАУ ФОК в г.Арзамас Нижегородской области
Адрес: 607220 г.Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1

П Р И К А З

№ 351 - ОД

от «28» 06. 2019г.

/О внесении изменений в Порядок приема лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области»/

В соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в целях совершенствования организации работы по приему лиц в Учреждение

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Внести изменения в Порядок приема лиц в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» утвержденный приказом директора № 297-ОД от 17.07.2017 г. (*приложение №1*).
2. Разместить на официальном сайте учреждения вносимые изменения в Порядок приема лиц в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области».
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на Заместителя директора по СМР Парфенову Н.В.

Директор



Бухвалов А.В.

Принято
На тренерском совете МАУ «ФОК в
г. Арзамас Нижегородской области»
протокол № 12 от «26» 06. 2019г.

Утверждено
Директор МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области»
Бухвалов А.В.
приказ № 99/01 от «26» 06. 2019г.



**ИЗМЕНЕНИЯ В ПОРЯДОК ПРИЕМА ЛИЦ В
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС В Г.
АРЗАМАС НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

г. Арзамас
2019 г.

В главе II Организация приема поступающих для освоения программ абзац второй пункта 2.3 изложить в следующей редакции:

«Сроки подачи письменного заявления о приеме с 20 июля по 20 августа текущего года.»

МАУ ФОК в г.Арзамас Нижегородской области

Адрес: 607220 г.Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1

П Р И К А З

№ 187 - ОД

от «21» 08 2020г.

**/О внесении изменений в Порядок приема лиц в МАУ «ФОК
в г. Арзамас Нижегородской области»/**

В соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 « Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с разработанными и утвержденными программами тренерами –преподавателями МАУ ФОК г. Арзамас Нижегородской области.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Порядок приема лиц в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» утвержденный приказом директора № 297-ОД от 17.07.2017 г. *(приложение №1)*.
2. Признать утратившим силу Содержание тестирования физической подготовленности детей, поступающих в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» утвержденное приказом директора №380 –ОД от 26.08.19 г.
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на Заместителя директора по СМР Парфенову Н.В.

Директор

Бухвалов А.В.

Принято
На тренерском совете МАУ «ФОК в
г. Арзамас Нижегородской области»
протокол № 1 от «17» 08 2020г.

Утверждено
Директор МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области»
Бухвалов А.В.
приказ № 84 от «26» 08 2020г.



**ИЗМЕНЕНИЯ В ПОРЯДОК ПРИЕМА ЛИЦ В
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС В Г.
АРЗАМАС НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

г. Арзамас
2020 г.

Дополнить пункт 3.2. главы 3 Организация проведения индивидуального отбора поступающих подпунктом 3.2.1. следующего содержания:

«3.2.1. На основании п. 5 ст. 84 Федерального закона «Об образовании» и приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 « Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с разработанными и утвержденными программами тренерами – преподавателями МАУ ФОК г. Арзамас Нижегородской области прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

1. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Футбол»:

Юноши

№	Упражнения	Базовый уровень (год обучения)					
		1	2	3	4	5	6
	Общая, специальная физическая подготовка для полевых игроков и вратарей						
1	Бег 30 м со старта	6,6	6,3	5,8			
2	Бег 60 м со старта	11,8	11,5	10,8			
3	Челночный бег 3x10 м	9,3	9,0	8,7			
4	Бег 1000 метров	4,20	4,10	4,00			

5	Прыжок в длину с места (см)	135	145	170	190	195	200
6	Тройной прыжок (см)	360	400	510	620	620	630
7	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	12	14	16	20	20	22
8	Прыжок вверх с места без взмаха рук (см)				12	12	14
9	Бег 15 м с высокого старта				2,8	2,8	2,7
10	Бег 15 м с хода				2,4	2,4	2,3
11	Бег 30 м с высокого старта				4,9	4,9	4,8
12	Бег 30 м с хода				4,6	4,6	4,5
13	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы				6	7	8
Техническое мастерство для полевых игроков							
1	удар по мячу на дальность – сумма ударов правой и левой ногой (м)			35	40	45	50
2	Бег 30м с ведением мяча (сек)			6,4	6,2	6,0	5,8
3	Вбрасывание мяча руками на дальность (м)				13	14	15
4	Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)			6	7	8	6
5	Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)						10,0
6	Жонглирование мячом (количество раз)	6	7	8	10	15	20
Техническое мастерство для вратарей							
1	Удары по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)					25	30
2	Бросок мяча на дальность (м)				16	18	20

Девушки

№	Упражнения	Базовый уровень (год обучения)					
		1	2	3	4	5	6
Общая, специальная физическая подготовка для полевых игроков и вратарей							
1	Бег 30 м со старта	6,9	6,5	6,0			
2	Бег 60 м со старта	12,0	11,7	11,0			
3	Челночный бег 3x10 м	9,5	9,2	8,9			
4	Бег 1000 метров	4,30	4,20	4,10			
5	Прыжок в длину с места (см)	125	135	155	170	170	175
6	Тройной прыжок (см)	300	370	450	580	590	600

7	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	10	12	14	16	17	18
8	Прыжок вверх с места без взмаха рук (см)				10	10	11
9	Бег 15 м с высокого старта				3,0	3,0	2,9
10	Бег 15 м с хода				2,6	2,6	2,5
11	Бег 30 м с высокого старта				5,1	5,0	5,0
12	Бег 30 м с хода				4,8	4,7	4,6
13	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы				4	4	5
Техническое мастерство для полевых игроков							
1	удар по мячу на дальность – сумма ударов правой и левой ногой (м)			30	35	40	45
2	Бег 30м с ведением мяча (сек)			6,6	6,4	6,2	6,0
3	Вбрасывание мяча руками на дальность (м)				11	13	14
4	Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)			6	7	8	6
5	Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)						10,2
6	Жонглирование мячом (количество раз)	6	7	8	10	15	20
Техническое мастерство для вратарей							
1	Удары по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)					25	30
2	Бросок мяча на дальность (м)				14	16	18

2. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Волейбол»:

№ п/п	Контрольные нормативы	Мальчики		Девочки	
		7-8 лет	9- 10 лет	7-8 лет	9-10 лет
1.	Бег 30 м, с	6,9	11,9	7,1	6,4
2.	Бег 30 м (3x10м), с	10,3	9,6	10,6	9,9
3.	Бег 92 м с изменением направления, «елочка», с	45,1	44,9	35,3	35,1
4.	Прыжок в длину с места, см	110	130	105	120
5.	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	25	30	20	25

6.	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м:				
	- сидя	3,0	3,5	2,8	3,3
	- стоя	5,0	6,5	4,5	6,0

3. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Акробатика»:

Контрольные упражнения	Девочки	Мальчики
<i>Раздел «Общая физическая подготовленность»</i>		
Бег на 30 м, с	5,7	5,1
Бег на 30 м (5х6), с	11,5	11,0
Прыжок в длину с места, см	137	140
Прыжок вверх, отталкиваясь двумя ногами с места, см	44	54
Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы, м:		
— из положения сидя	5,4	7,0
— из положения стоя	10,0	12,5
Становая сила, кг	75	95
<i>Раздел «Техническая подготовленность»</i>		
Стойка на голове, лопатках	без помарок, с помарками	без помарок, с помарками
Упражнение «мост» из положения лежа на спине.	без помарок, с помарками	без помарок, с помарками
Наклон вперед из положения стоя, удержание касания ног грудью	без помарок, с помарками	без помарок, с помарками
Шпагат продольный	без помарок, с помарками	без помарок, с помарками

4. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Тайский бокс»:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики от 6 до 8 лет	Мальчики от 9 до 10

Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,9 с)	Бег на 30 м (не более 6,2 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,4 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,6 с)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 15 мин)	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 20 мин)
Сила	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики от 10 до 12 лет	
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,7 с)	
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,0 с)	
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 25 мин)	
Сила	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 6 раз)	
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 13 раз)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	

5. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Художественная гимнастика»:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Результат
---------------------------------	------------------------	-----------

Гибкость	сид, ноги вместе Наклон вперед Фиксация положения 5 счетов	"5" - плотная складка, колени прямые "4" - при наклоне вперед кисти рук выходят за линию стоп, колени прямые "3" - при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени прямые
Гибкость	И.П. - лежа на животе "Рыбка" - прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног Измеряется расстояние между лбом и стопами	"5" - касание стопами лба "4" - до 5 см "3" - 6 - 10 см При выполнении движения колени обязательно вместе
Гибкость	И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замок. Отведение рук назад	"5" - 45° "4" - 30° "3" - 20°
Координационные способности	Равновесие на одной, другую согнуть вперед, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны Рисунок (не приводится)	"5" - удержание положения в течение 6 секунд "4" - 4 секунды "3" - 2 секунды Выполнять с обеих ног
Скоростно-силовые качества	Прыжки толчком двух ног	Оценивание по 5- бальной системе (легкость прыжка, толчок)

6. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Плавание»:

Возраст: 7-8 лет

Антропометрические данные:

Росто-весовой показатель, длина размаха рук в стороны соответствует росту.

1 тур

Тестовые упражнения (зал):

Уровень развития показателей гибкости:

-наклон руки вперед с возвышенности от +1 до +7

Уровень развития показателей силы:

-отжимания из положения упор лежа с касанием платформы грудью от 21 до 35

-прыжок в длину с места от 100 до 150

2 тур

Тестовые упражнения на воде

-выполнение упражнения «звездочка»

-работа ног у неподвижной опоры, а также с подвижной опорой

Все упражнения оцениваться по трёхбалльной шкале.

7. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Современное пятиборье»:

№ п/п	Контрольные испытания	9-10 лет	9-10 лет
		мальчики	девочки
1.	Бег 30 м (с)	6,4	6,6
2.	Прыжок в длину с места (м)	125	105
3.	Челночный бег 3*10 м (с)	10,2	10,6
4.	Наклон вперед из положения, сидя (см) по линейке	+5	+10
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	4	2
6.	Бег 1000 м (м, с)	Без учета времени	

8. Приемные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на базовый уровень, по виду спорта «Хоккей»:

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики от 6 до 8 лет	Девочки от 6 до 8 лет
Скоростные	Бег на 30 м с высокого старта* (не более 6,9 с)	Бег на 30 м с высокого старта* (не более 7,1 с)
	Бег на коньках на 5 м** (не более ,7 с)	Бег на коньках на 5 м** (не более 5,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину толчком с двух ног* (не менее 110 см)	Прыжок в длину толчком с двух ног* (не менее 105 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа* (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание на низкой перекладине* (не менее 4 раз)
Координационные	Бег на коньках на 5 м спиной вперед** (не более 6,7 с)	Бег на коньках на 5 м спиной вперед** (не более 7,3 с)

*Обязательное упражнение

**Упражнение на выбор (выполнить не менее трех)

МАУ ФОК в г.Арзамас Нижегородской области
Адрес: 607220 г.Арзамас, микрорайон «Дубки», 3-ий Спортивный переулок, д.1

П Р И К А З

№ 184-ОД

от «05» апреля 2021г.

**/О внесении изменений в Порядок приема лиц в МАУ
«ФОК в г. Арзамас Нижегородской области»/**

В соответствии с протестом Арзамасской городской прокуратуры Нижегородской области от 31.03.2021 г. № 05-01-2021

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Порядок приема лиц в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» утвержденные приказом директора от 17.07.2017 г. № 297-ОД.
2. Настоящий Приказ вступает в силу с момента его подписания.
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Директор



А.В. Бухвалов

Принято
На педагогическом совете МАУ «ФОК в
г. Арзамас Нижегородской области»
протокол № ___ от «__» _____ 2021г.

Утверждено
Директор МАУ «ФОК в г. Арзамас
Нижегородской области»
А. В. Бухвалов
приказ № 184-од от 05.04.2021г.



**ИЗМЕНЕНИЯ В ПОРЯДОК ПРИЕМА ЛИЦ В
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС В Г.
АРЗАМАС НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

г. Арзамас
2021 г.

Пункт 1.1. главы I «Общие положения» Порядка приема лиц в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» изложить в следующей редакции:

«1.1. Настоящий Порядок приема лиц в Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» (далее - МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области») разработан в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

Настоящий Порядок приема лиц регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства (далее – поступающие) в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области» в целях освоения дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных предпрофессиональных программ (далее – программы).»